

يوجد وضعان رئيسيان لجعل طفلك يتجشأ. الأول فوق كتفك بحيث تكون إحدى يديك تحت مقعدة طفلك والأخرى جاهزة لتدعيم رأسه.



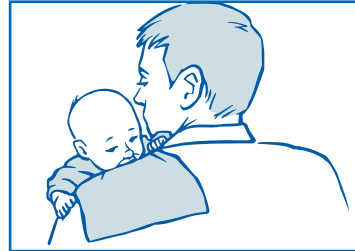
1

والآخر يكون فيه طفلك جالساً في حجرك، بحيث تكون إحدى يديك تدعم ظهره والأخرى تحت ذقنه لتدعيم رأسه.



2

ربما يخرج طفلك بعض اللبن عند تجشؤه أيضاً. فلتأكد من وجود قطعة قماش في متناول يدك لحماية ملابسك وتنظيف أي انسآخ.



3

ما إن تضعي طفلك في الوضع المناسب، دلكي ظهره بقوة نوعاً ما حتى يتجشأ. لا تتعجلي؛ فقد يستغرق هذا بعض الوقت.



4

ما إن يتجشأ طفلك، فإنه قد يريد رضاعة مزيداً من اللبن عندئذ فقد صار هناك متسع في معدته.



5

لتنزيل المزيد من صفحات المساعدة المجانية كالتالي بين يديك، يرجى زيارة موقعنا على الإنترنت